



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL USO EFICIENTE DE LA ENERGÍA

DIRECCIÓN COMERCIAL ELEGALÁPAGOS

Importancia de la Eficiencia Energética



La eficiencia energética consiste en el ahorro y uso inteligente de la energía, utilizando la menor cantidad y manteniendo la calidad de bienes y servicios para conservar el confort.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

COCINA Y HORNO



Tapemos las ollas durante la preparación de alimentos, esto permite una cocción mas eficiente.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

COCINA Y HORNO

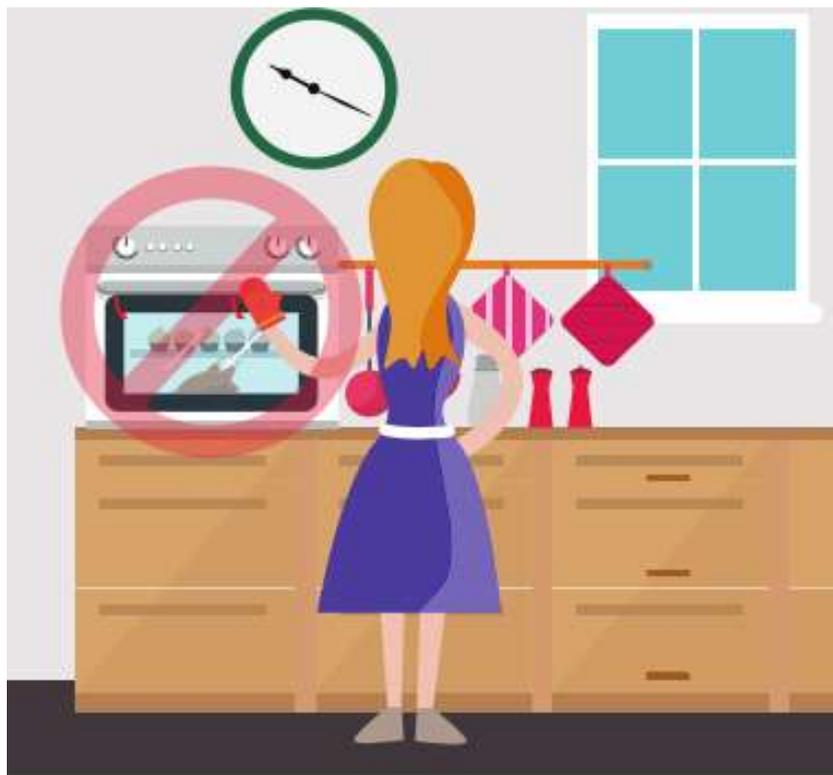


No es necesario precalentar el horno cuando lo utilizemos por mas de una hora. Tratemos de aprovechar su capacidad máxima, cocinando la mayor cantidad de alimentos posible al mismo tiempo.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

COCINA Y HORNO



Durante el horneado no debemos abrir la puerta del horno de manera innecesaria, a fin de evitar la pérdida de calor acumulado.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

ILUMINACIÓN



En cuanto a mejores niveles de eficiencia en iluminación, se recomienda el uso de tecnología LED.
¡ Usémosla!

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

ILUMINACIÓN



Aprovechemos el mayor tiempo posible la luz natural.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

ILUMINACIÓN

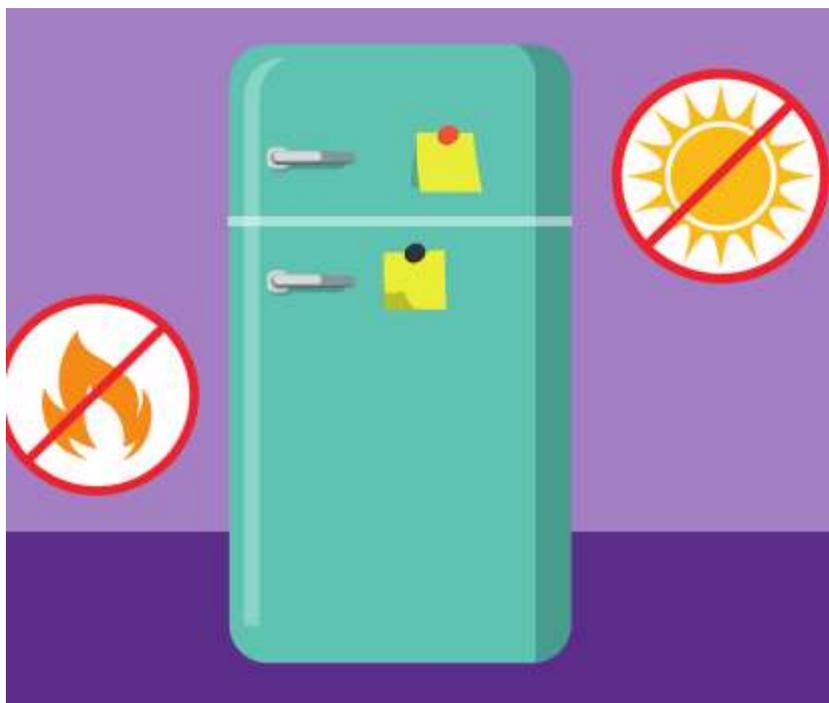


Si todavía tenemos focos incandescentes en nuestra casa, cambiemos por focos de bajo consumo de energía, por ejemplo focos ahorradores o LED.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

REFRIGERADORA



Asegurémonos que la refrigeradora esté alejada de zonas de calor o lugares donde pueda recibir los rayos del sol de manera directa.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

REFRIGERADORA



Procuremos no mantener abierta la puerta de nuestra refrigeradora por mucho tiempo.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

REFRIGERADORA



Si estamos pensando en comprar o cambiar nuestra refrigeradora, elijamos la que presente mejores niveles de eficiencia, fijándonos en su etiqueta energética Rango A

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

REFRIGERADORA

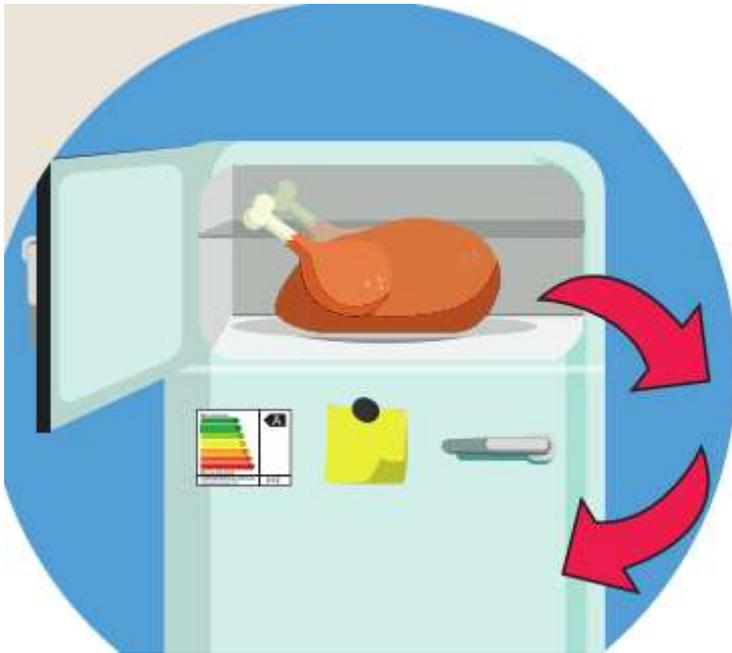


Limpiemos continuamente nuestra refrigeradora, evitando la formación de escarcha en el interior.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

REFRIGERADORA



Si vamos a descongelar algún alimento, recomendamos hacerlo dentro de la propia refrigeradora, así aprovechamos su propio frío y consumirá menos energía.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

REFRIGERADORA



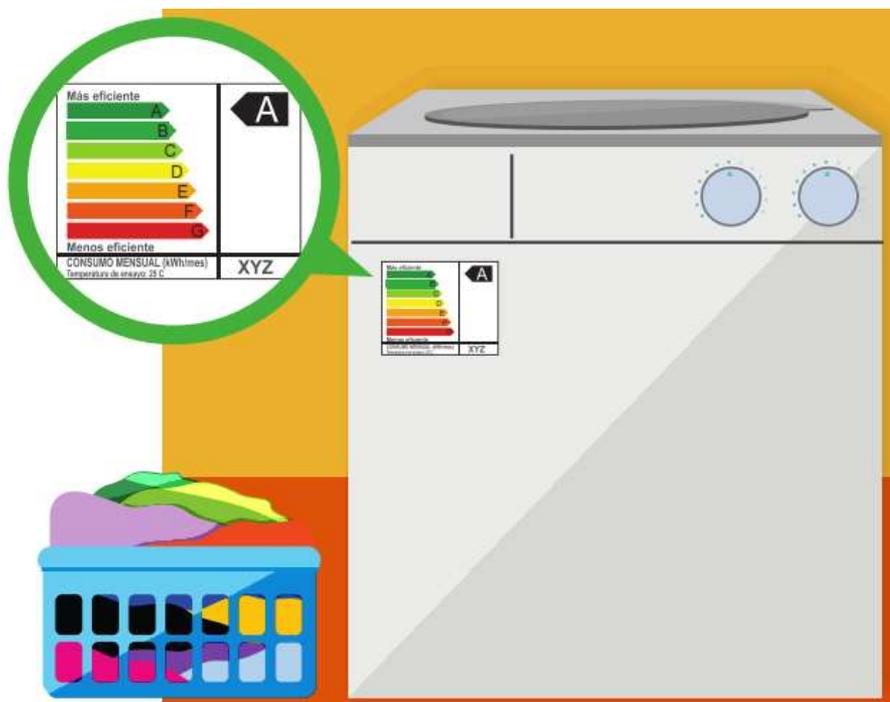
Asegurémonos de que los alimentos estén fríos antes de guardarlos en la refrigeradora.

Limpiemos por lo menos una vez al año la parte posterior de la refrigeradora.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

LAVADORA DE ROPA



Al adquirir una lavadora, debemos fijarnos en su etiqueta energética, el equipo de Rango A consumirá menor cantidad de energía.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

LAVADORA DE ROPA



Al lavar la ropa, ocupemos la máxima capacidad de la lavadora.

Es mucho mejor programar la lavadora para lavados en agua fría.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

LAVADORA DE ROPA



Debemos limpiar periódicamente el filtro de la lavadora: esto hará que el equipo no realice un mayor esfuerzo.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

SECADORA



Te recomendamos que tu primera opción sea secar la ropa al sol.

Evitar secar tu ropa constantemente en la secadora: ahorrarás dinero, energía y contribuirás con el ambiente.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

SECADORA



Para aprovechar de manera eficiente el tiempo y la energía durante el secado, se recomienda separar las prendas pesadas de las livianas, dado que el tiempo de sacado de las prendas livianas es mucho menor que las prendas pesadas

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

SECADORA



Aprovechemos al máximo la capacidad de carga de nuestra secadora. Esto ayudará a reducir el consumo de energía.

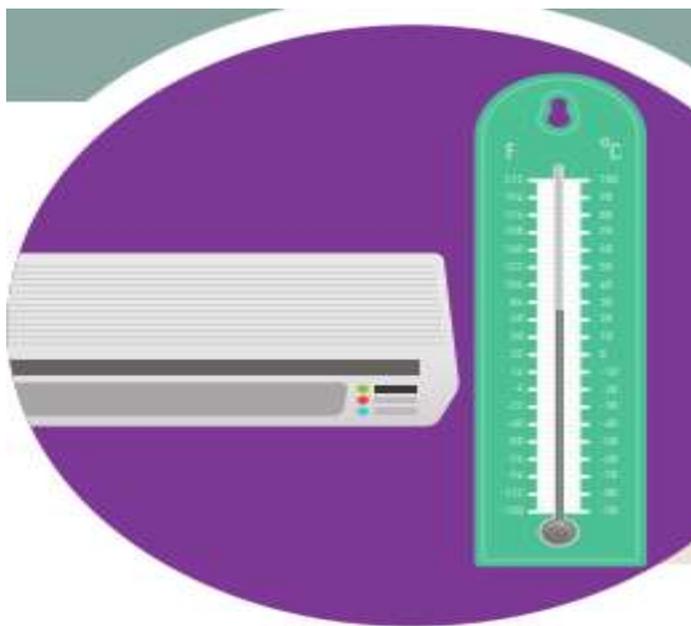
Recordemos limpiar el filtro de nuestra secadora

Las secadoras de Rango A consumen un 40% menos que las de Rango B

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

AIRE ACONDICIONADO



Cuando prendemos el AC, es recomendable configurar la temperatura del equipo a 24°C. Recuerda que por cada grado que descende la temperatura, el equipo consumirá un 8% adicional de energía.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

AIRE ACONDICIONADO



Al instalar el AC, procuremos que este no reciba los rayos de sol de manera directa.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

AIRE ACONDICIONADO

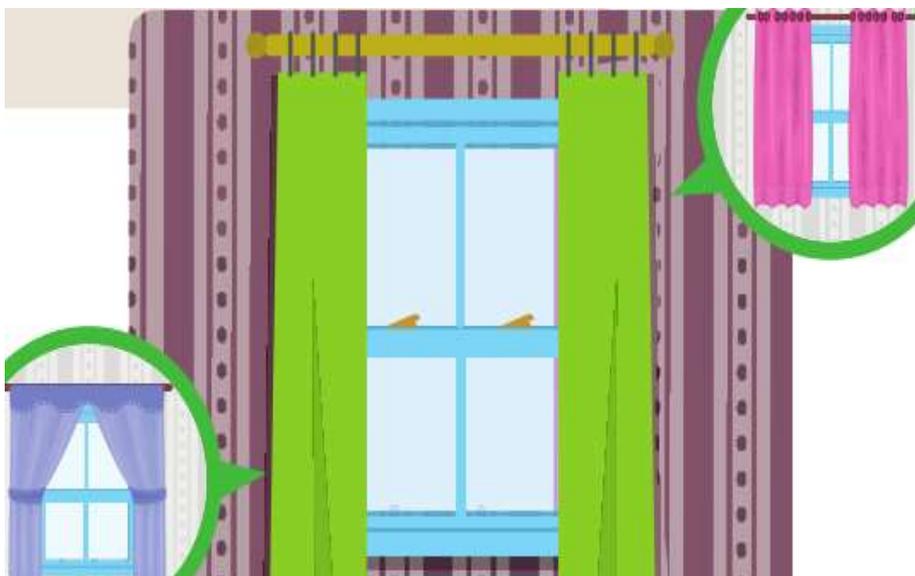


Apaguemos el AC antes de salir de casa, oficina, hotel.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

AIRE ACONDICIONADO

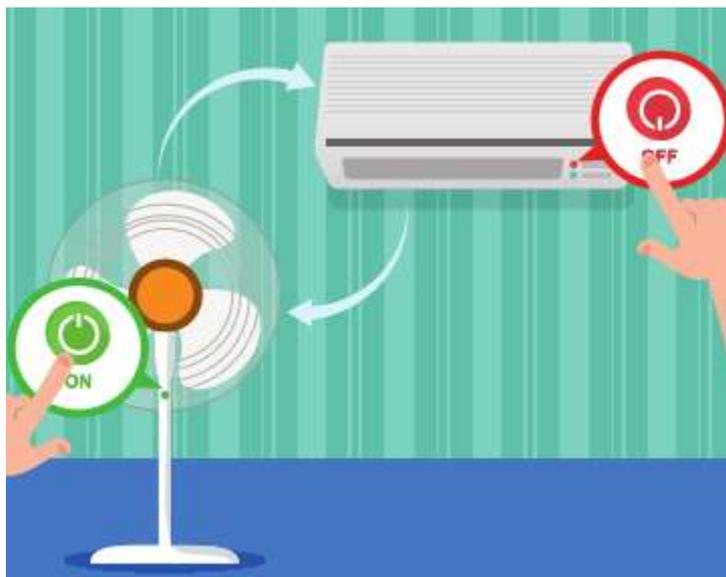


En zonas de clima cálido podemos colocar en las habitaciones cortinas, toldos, cobertores y persianas para que permanezcan frescas.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

AIRE ACONDICIONADO



Si se dispone de AC y un ventilador es recomendable, que cuando se haya enfriado la habitación u oficina, apaguemos el AC y procuremos encender el ventilador. Este proceso es mucho mas eficiente para mantener fresco el ambiente.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

TV y Equipos Electrónicos



Si no estamos utilizando el televisor ; Apaguémoslo! Si salimos de casa, es recomendable desenchufarlo.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

TV y Equipos Electrónicos



No dejemos en modo de espera al TV: ahorraremos energía. En este modo, el TV o equipo audiovisual está a la espera de recibir órdenes, lo cual, implica un consumo de energía eléctrica.

Dependiendo del equipo, normalmente este consumo está entre los 5W y 15W

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

TV y Equipos Electrónicos

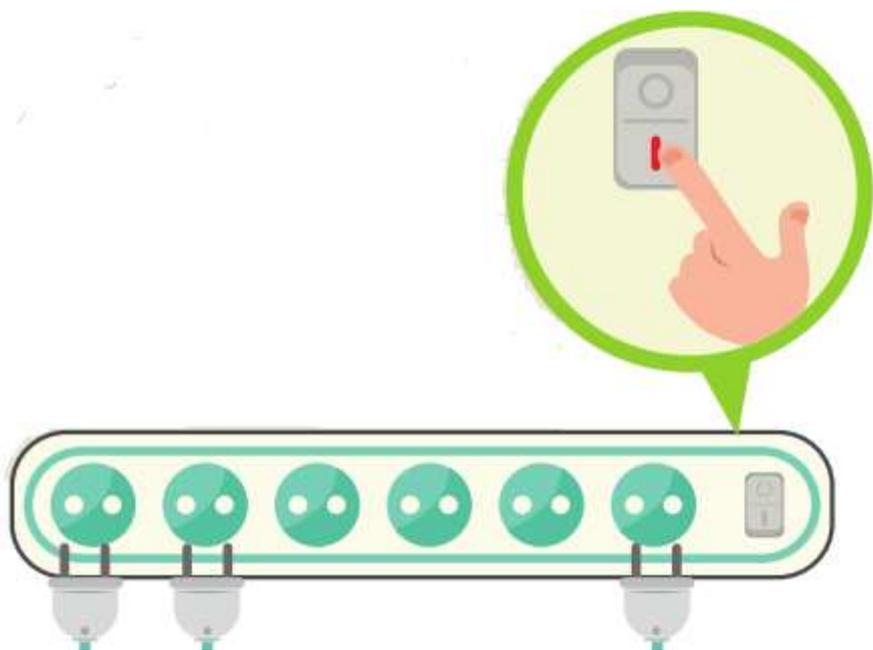


Es recomendable conectar los equipos de audio y video a una sola regleta: así, cuando salgamos de casa, podemos apagar todos nuestro equipos.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

Equipos Ofimáticos



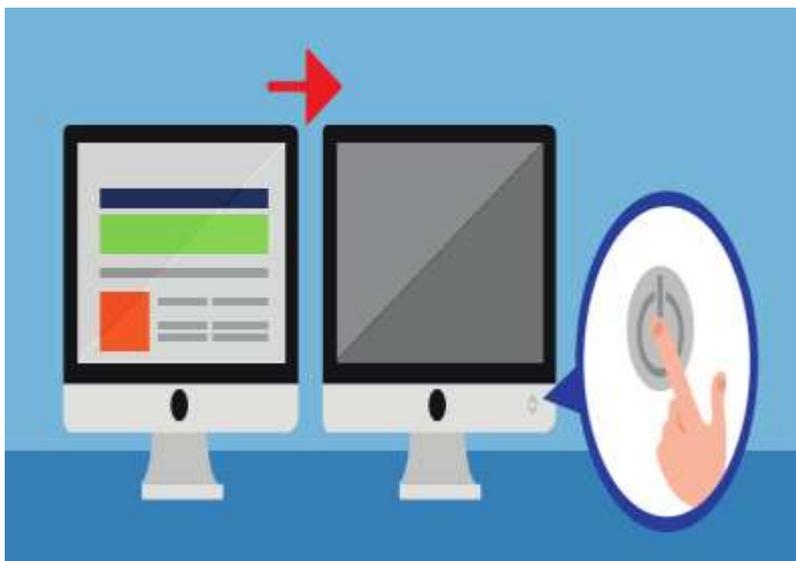
Si no vamos a usar el ordenador por períodos prolongados es mejor apagar el monitor, o bien el ordenador por completo.

Usemos una regleta para conectar el ordenador, escáner, impresora. Cuando salimos de casa o de la oficina podremos desconectar todo a la vez.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

Equipos Ofimáticos

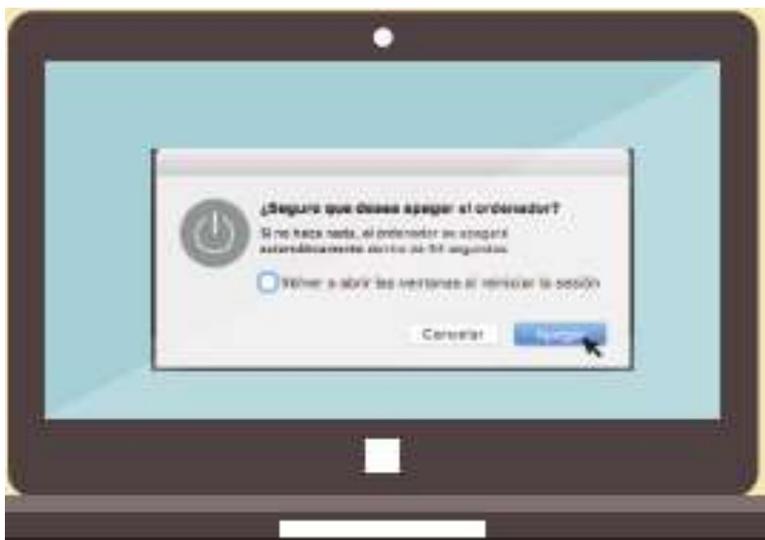


No dejemos encendida la computadora todo el día o noche: consume energía y es vulnerable a los cambios de voltaje y cortes repentinos del suministro eléctrico.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

Equipos Ofimáticos



Adquiramos equipos de máxima eficiencia energética: consumen menos energía.

Programemos el modo de suspensión cuando el computador no está siendo utilizado por periodos de mas de 5 minutos.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

Edificación Eficiente



Asesorarse con técnicos calificados al momento de construir nuestra casa.

Los materiales constructivos son claves para garantizar confort y los niveles adecuados de consumo de energía.

Fijarse en las paredes exteriores, aislamientos, instalaciones de calefacción, agua caliente y refrigeración.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

Edificación Eficiente



Es bueno dejar entrar luz natural a nuestra casa.

Aprovechar la iluminación solar.

En zonas cálidas usar colores claros para evitar la concentración de calor.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Consejos Prácticos de Eficiencia Energética.

Edificación Eficiente



El uso de colectores solares nos ayudará aprovechar la luz solar para el calentamiento de agua sanitaria.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Beneficios de la Eficiencia Energética.

Usar equipos eficientes en el hogar permite reducir nuestro consumo de energía y el valor a pagar en la planilla mensual

Equipo	Consumo unitario de equipos ineficientes (kWh/mes)	Consumo unitario de equipos eficientes (kWh/mes)	Número de equipos en casa	Consumo total de equipos ineficientes (kWh/mes)	Consumo total de equipos eficientes (kWh/mes)	Ahorro total (kWh/mes)	Ahorro Mensual en Dólares (*)	Ahorro Anual en Dólares (*)
 Refrigeradora	62,4	31,94	1	62,4	31,94	30,46	\$3,04	\$36,44
 LED	12	1,08	8	96	8,64	87,36	\$8,71	\$104,52

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Beneficios de la Eficiencia Energética.

Equipo	Consumo unitario de equipos ineficientes (kWh/mes)	Consumo unitario de equipos eficientes (kWh/mes)	Número de equipos en casa	Consumo total de equipos ineficientes (kWh/mes)	Consumo total de equipos eficientes (kWh/mes)	Ahorro total (kWh/mes)	Ahorro Mensual en Dólares (*)	Ahorro Anual en Dólares (*)
 Lavadora de ropa	17,1	5,7	1	17,1	5,7	11,4	\$1,14	\$13,64
 Televisión	19	6	2	38	12	26	\$2,59	\$31,11
 Microondas	14,4	9,6	1	14,4	9,6	4,8	\$0,48	\$5,74
TOTAL	124,9	54,32	13	227,9	67,88	160,02	\$15,95	\$191,45

Nota: Se considera un precio promedio de energía de 9,97 cc/kWh

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Acciones emprendidas del sector eléctrico en Eficiencia Energética

Focos Ahorradores



El proyecto de sustitución de focos ahorradores inicio en 2008 dirigido al sector residencial.

Durante la implementación del proyecto se logró la sustitución de 15 millones de focos en todo el país, evitando el consumo de 284 GWh y la emisión de 144 mil toneladas de CO₂.

Acciones emprendidas del sector eléctrico en Eficiencia Energética

Alumbrado público



El proyecto (2010-2014) logró el reemplazo de 61.610 luminarias ineficientes del alumbrado público a nivel nacional. Se obtuvo un ahorro de 20 GWh anuales, lo que se dejó de emitir 10 mil toneladas de CO₂.

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Acciones emprendidas del sector eléctrico en Eficiencia Energética

Programa Renova



Desde el inicio del programa y hasta abril de 2016 las Empresas Eléctricas de Distribución realizaron la sustitución de 94.286 refrigeradoras a nivel nacional. Se obtuvo un ahorro aproximado de 140.334,70 MWh y evitado la emisión de 26.978,45 Tn CO₂

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador

Acciones emprendidas del sector eléctrico en Eficiencia Energética

Cocción Eficiente



En este programa hasta junio de 2016 se instalaron más de 400 mil cocinas de inducción a nivel nacional. Se obtuvo un ahorro de energía aproximado de 531.667 MWh (por la sustitución de GLP en la conversión tecnológica), lo que equivale a evitar la emisión de 266 mil Tn de CO₂

Fuente: Guía práctica para el uso eficiente de la energía eléctrica en el Ecuador